

# SPIS TREŚCI

---

|  |    |
|--|----|
| Wprowadzenie . . . . .   | 5  |
| <b>Rozdział 1:</b> Uregulowania prawne dotyczące bezpieczeństwa żywności w Polsce . . . . .                  | 11 |
| <b>Rozdział 2:</b> Wytwarzanie żywności – wybrane aspekty . . . . .  | 17 |
| 2.1. Żywność wytwarzana przez rolnictwo . . . . .  | 17 |
| 2.2. Żywność wytwarzana przez przemysł spożywczy . . . . .   | 21 |
| 2.3. Żywność tradycyjna . . . . .  | 23 |
| 2.4. Bezpieczna żywność – definicja i założenia . . . . .  | 25 |
| <b>Rozdział 3:</b> Czynniki kształtujące jakość i bezpieczeństwo żywności . . . . .                          | 27 |
| 3.1. Uwarunkowania siedliskowe a zdrowa i bezpieczna żywność . . . . .                                       | 27 |
| 3.2. Chemizacja rolnictwa i systemy produkcji rolniczej a zdrowa i bezpieczna żywność . . . . .              | 43 |
| 3.2.1. Pestycydy w rolnictwie oraz ich klasyfikacja . . . . .  | 44 |
| 3.2.2. Nawozy jako główny czynnik chemizacji rolnictwa . . . . .   | 48 |
| 3.2.3. Zrównoważona (zintegrowana) chemizacja rolnictwa . . . . .  | 49 |
| 3.2.4. Szkodliwe substancje chemiczne stosowane w rolnictwie a żywność . . . . .                             | 51 |
| 3.3. Charakterystyka rolnictwa konwencjonalnego . . . . .  | 60 |
| 3.4. Teoretyczne ujęcie rolnictwa zrównoważonego . . . . .   | 61 |
| 3.5. Żywność produkowana metodami ekologicznymi a konwencjonalnymi – synteza porównawcza . . . . .           | 63 |
| <b>Rozdział 4:</b> Rolnictwo ekologiczne jako sposób na zapewnienie zdrowej i bezpiecznej żywności . . . . . | 69 |
| 4.1. Istota i geneza rolnictwa ekologicznego . . . . .   | 70 |
| 4.2. Główne pojęcia związane z rolnictwem ekologicznym . . . . .   | 72 |
| 4.3. Sposoby gospodarowania oraz systemy uprawy i hodowli zwierząt w rolnictwie ekologicznym . . . . .       | 74 |
| 4.4. Certyfikacja żywności w rolnictwie ekologicznym . . . . .   | 76 |
| 4.5. Opłacalność ekonomiczna produkcji ekologicznej . . . . .  | 78 |
| 4.6. Perspektywy rozwoju rolnictwa ekologicznego . . . . .   | 79 |

|   |     |
|---|-----|
| <b>Rozdział 5:</b> Permakultura – nieinwazyjna metoda uprawy roślin . . . . .               | 81  |
| <b>Rozdział 6:</b> Wykorzystanie w nawożeniu roślin podłoża po uprawie pieczarek (SM) . . . | 87  |
| <b>Rozdział 7:</b> Rośliny transgeniczne (GMO) – szansa czy zagrożenie? . . . . .           | 95  |
| <b>Rozdział 8:</b> Rolnictwo a zrównoważona dieta . . . . .                                 | 105 |
| <b>Rozdział 9:</b> Aloes jako przykład prozdrowotnej rośliny „dla każdego” . . . . .        | 113 |
| Zakończenie . . . . .   | 123 |
| Bibliografia . . . . .  | 129 |